

桃園市空品淨化區 1 日遊行程推薦

為推廣桃園市空氣品質淨化區，讓民眾透過一日遊的活動體驗桃園空品淨化區的美，且於旅遊行程中納入環境教育、綠能運具體驗等課題，特規劃 3 條主題式一日遊路線，路線分別為「悠閒樂活-虎頭山環保公園」、「親近大自然-石門山環保公園」及「雲滇美食-龍崗森林環保公園」。



行程一「悠閒樂活-虎頭山環保公園」：

「虎頭山公園」是桃園境內歷史悠久的休閒公園，公園內生態豐富，休閒設施完善是桃園縣民假日休閒的好去處。在園區內的樹屋群是以葉子造型的綠野方舟為主而串連到各個角落，貓頭鷹造型的咕咕屋裡設計了孔洞，可以透過這樣的設計觀察鳥兒在樹上的生活。另外，綠野方舟上則是觀察到樹木開花結果的生態，其中樹屋利用雀榕善於纏繞的特性讓樹木與樹屋共同成長，因此，此處的確對大小朋友而言是座內容豐富的生態教室。



位在虎頭山的環保公園，原本為一座舊垃圾掩埋場，經過政府積極的規劃復育後成為一座綠地公園，整座公園也皆是由太陽能與風力發電，加深這座環保公園的意義，環保公園入夜後可俯瞰大桃園的夜景，且離市區很近，因此吸引大批民眾晚上來此漫步。



表3.5.3-1 「悠閒樂活-虎頭山公園」活動行程表

時程	主題	地點	內容說明
12：30-13：00	集合出發	自訂	出發，展開一日的旅程。
13：00-13：30	前往「虎頭山公園」		
13：30-16：00	悠閒樂活	虎頭山公園	林間漫步，奧爾(Owl)森林學堂與貓頭鷹森林步道
16：00-16：20	騎乘自行車挑戰 空氣品質淨化區-「虎頭山環保公園」		
16：20-18：00	夕陽餘暉	虎頭山環保公園	欣賞黃昏落日，俯瞰桃園絕佳夕陽美景(許多攝影愛好者，在此留下美麗的倩影)
18：00-18：30	前往「桃園藝文特區」		
18：30-20：30	美食饗宴	桃園藝文特區	欣賞兼具表演藝術、展覽、娛樂等多元功能之現代環保綠建築-桃園展演中心，並享用週遭美食 星級環保餐館-桐花客家創意料理
20：30	賦歸		

行程二「親近大自然-石門山環保公園」：

石門山又名小竹坑山，位於桃園縣龍潭鄉南部，海拔 551 公尺，有一等三角點及水源點基石各一顆，為台灣小百岳之一。山頂展望極佳，可俯瞰龍潭地區。

三和社區傳承祖先智慧，在這片土地勤勞耕作，為了種食而珍愛耕地，捨不得將土地鋪築水泥，因為飲用山泉水，小心翼翼的保育林木涵養水源，這裡是丘陵地形的坑窩聚落，山景輪廓清晰，高低起伏立體呈現、意境舒療，自然生態豐富、林相完好，晴耕雨讀、熱情純樸，處處手做痕跡步步美學。

94 年 73 位村民參加了農委會農村營造培根課程，凝聚復舊共識，以友善土地尊重生命的態度，推動減量思維(三個減量、開發、水泥、需求)，運用在地元素，提昇農村價值，99 年 3 月 15 日獲得過農村再生社區，於 100 年 10 月 12 日向環保署申請環境教育場域認證，並於今年 7 月 25 日通過成為全國第一家社區型的環境教育場域。

表3.5.3-2 「親近大自然-石門山環保公園」活動行程表



時程	主題	地點	內容說明
08:00-08:30	集合出發	自訂	出發，展開一日的旅程。
08:30-09:30	前往空氣品質淨化區-「石門山環保公園」		
09:30-12:00	親近大自然	石門山環保公園	享受芬多精森林浴、自然生態解說導覽。
12:00-12:10	前往「三和社區農村價值綠活圖體驗園區」		
12:10-13:10	午餐(品嚐低碳客家風味餐)		
13:10-15:30	環保心·農村情	三和社區農村價值綠活圖體驗園區	親身體驗生態之美與農家風情，客家美食DIY及手工藝品DIY等多樣活動。
15:30-16:30	悠遊龍潭茶園	<u>龍潭自行車步道</u>	騎乘自行車於晚風中在茶園中享受龍潭風景
16:30-17:00	賦歸		

行程三「雲滇美食-龍岡森林環保公園」：

龍岡森林環保公園範圍涵蓋中壢市龍岡里、龍興里與振興里，園區規劃3處入口廣場、環場步道與自行車道，還有中央廣場、散步道等設施。



中原大學位於桃園市中壢區，創立於民國44年，讓民眾體驗桃園知名大學學風，也讓民眾帶領小朋友體驗大學平價美食。讓身心及肚子都享受滿滿。



表3.5.3-3 「雲滇美食-龍岡森林環保公園」活動行程表

時程	主題	地點	內容說明
10：30-11：00	集合出發	自訂	出發，展開一日的旅程。
11：00-11：40	前往「中壢區龍岡忠貞市場」		
11：40-13：00	異域美食	中壢區龍岡忠貞市場	享受雲滇料理、米干
13：00-13：20	前往空氣品質淨化區-「龍岡森林環保公園」		
13：20-15：00	慵懶的午後時光	龍岡森林環保公園	2.5公頃森林綠地，盡情享受陽光洗禮，發放風箏及飛盤，讓親子享受一個愉快的下午。
15：00-15：30	前往「中原大學」		
15：30-17：00	那些年	中原大學	漫步大學城，找回學生時代的純純悸動；週遭特色小吃讓你一口接一口。
17：00-17：30	前往「中壢觀光夜市」		
17：30-19：30	大胃王	中壢觀光夜市	還沒吃飽嗎?這地方能解決你所有問題。
19：30	賦歸		