



室內空氣品質

迷思解答 懶人包

🔍 八大室內空品 迷思 vs 真相



人物介紹



管理員小環

公告場所管理員



老闆小境

非公告場所管理員



IAQ精靈小Q

負責說明系統操作

迷思1：冷氣≠通風



迷思2：沒味道≠空氣乾淨



迷思3：空氣清淨機≠家裡空氣全覆蓋



迷思4：空氣清淨機≠降低所有空氣污染物



迷思5：聞不到甲醛味就安全？

沒味道了，
應該沒甲醛了吧！

低濃度還在釋放，
長期也可能影響健康！

低濃度甲醛仍會釋放，
可能長期影響健康

迷思6：感測器亂放

咦？數字亂跳，
是壞掉了嗎？

要裝在離地1.5-3公尺、
人員活動區，
避開出風口和牆角才準！

感測器需安裝在
規範高度與位置

迷思7：除濕機≠防霉一勞永逸

有除濕機就不會發霉啦！

記得倒水、清水箱，
否則反而會長黴菌和細菌！

除濕機需清水箱與濾網，
避免二次污染

迷思8：芳香劑=好空氣？

好香～
空氣一定很清新！

小心！
部分芳香劑可能釋放VOC，
造成污染喔！
香味只是蓋住味道，
不代表空氣變好

記得保持良好通風、少量使用，
選低VOC產品才安心

了解正確的室內空氣品質常識與觀念，
可以幫助你：

- 1 預防過敏、呼吸道與健康風險
- 2 正確使用空品改善設備，確保效果
- 3 在家庭、辦公、公共空間都有安全健康的環境



想了解更多室內空氣品質資訊，
快上《室內空氣品質資訊網》！



定期通風、濾網更換、感測器校正

注意濕度控制與二次污染

選擇合適設備與正確位置